

BEDRIJFSCOUNSELING

DE EERSTE STAP NAAR DUURZAAM WERK

Counseling is een vorm van individuele (psychosociale) begeleiding, geschikt voor iedereen die stress ervaart of tegen problemen aanloopt in de werksfeer of privé omgeving. Vaak leiden deze problemen tot verminderd functioneren, en wanneer de problemen te lang blijven bestaan is de kans op uitval en ziekte groot. Bij bedrijfs counseling gaat het om kortdurende, oplossingsgerichte begeleiding van een werknemer. We gaan op zoek naar het terugkrijgen van de juiste balans, grip op de situatie en/of vermindering van klachten. Het is een effectieve manier om motivatieproblemen en andere arbeidsgerelateerde problemen op te lossen en daarmee ziekteverzuim te voorkomen en/of terugdringen.

HOE HET WERKT



1

Intake en akkoord werkgever

Voorafgaand aan een opdracht is er altijd sprake van een intakegesprek met de werknemer. Naar aanleiding hiervan wordt een offerte aangeboden aan de werkgever met een voorstel voor een begeleidingstraject.



2

Ondersteuning en begeleiding

De bedrijfs counselor biedt ondersteuning en begeleiding als het gaat om het bespreken van de problematiek en het zoeken van een oplossing.



3

Inzicht verkrijgen

De bedrijfs counselor helpt de situatie inzichtelijk te maken en leert de werknemer beter om te gaan met de bestaande situatie en problemen en te kijken naar een oplossing, vaak vanuit mogelijkheden en talenten die iemand al bezit.



4

Aanpakken en de regie nemen

Tijdens de begeleiding leert de werknemer af te stemmen op wat goed voor hem/haar is, met als resultaat dat de regie over het leven weer terug genomen kan worden.



5

Positief naar de toekomst

We laten de werknemer verbanden zien en geven de juiste handvaten en nieuwe inzichten. Hierdoor kunnen positieve veranderingen bereikt worden. Dit resulteert in positieve impact, vaak op zowel op de werk- als privésituatie.



6

Vertrouwelijk en persoonlijk

De inhoud van de gesprekken zijn en blijven strikt vertrouwelijk, dit creëert een vertrouwde omgeving voor de werknemer. Er worden geen verslagen en inhoudelijke terugkoppelingen gedaan naar de leidinggevende of werkgever.



WAAROM MCZ?



UW INVESTERING

De duur en investering van bedrijfscoaching is afhankelijk van de specifieke hulpvraag. Het aantal gesprekken varieert meestal tussen de 3 en 10 gesprekken van één tot anderhalf uur. Het eerste gesprek is een kennismaking. Er zal worden gekeken of de counselor de juiste hulpverlener is of dat er alsnog moet worden doorverwezen. Na het kennismakingsgesprek maken we een afspraak hoeveel gesprekken we denken nodig te hebben, en in welke frequentie. Aan de hand hiervan volgt een passende offerte.

Kijk voor meer informatie op www.mcz.nu



Aantoonbare deskundigheid

Onze counselors hebben uitgebreide kennis van de mens en zijn functies, individuele coaching en begeleiding, maar daarnaast ook van sociale zekerheid en arbeidsrecht. U bent dus zeker van deskundig advies.



Advies t.b.v. preventie

De counselors van MCZ geven u graag gevraagd en ook ongevraagd preventieadvies. Hierdoor zijn uw preventie-medewerkers, leidinggevenden en HR-managers beter in staat langdurig ziekteverzuim te voorkomen of verkorten.



Sterk pakket met aanvullende mogelijkheden

Onze counselor(s) zijn geschoold (beroepsvereniging ABvC) op dit vakgebied en beschikken over veel ervaring, eveneens levenservaring. Mocht echter desondanks noodzakelijk zijn dat aanvullende begeleiding moet worden ingezet dan kunt u gebruik maken van onze verdere dienstverlening of ons netwerk.



Duurzame inzetbaarheid

De inzet van een counselor draagt bij aan de duurzame inzetbaarheid van uw werknemer.



Hoge klanttevredenheid

Het succes van onze dienstverlening is ook af te lezen aan de hoge tevredenheid van onze klanten. Dit uit zich al jarenlang in duurzame relaties. Daar zijn we trots op.

UW OPBRENGST

- ✓ Er is persoonlijke en deskundige aandacht voor uw werknemer.
- ✓ Duurzame inzetbaarheid van uw werknemer wordt vergroot.
- ✓ Langdurige uitval van uw werknemer wordt voorkomen of verkort.
- ✓ Eventuele schadelasten worden tot een minimum beperkt.